

Neurologia

Tel 035.2673330 Fax: 035.2674880

Direttore Marco Poloni

USSD Psicologia Clinica

Responsabile: Dott.ssa MS Spada

*USSD Neuroimmunologia
per la diagnosi e la cura della sclerosi multipla
Responsabile: Dott.ssa MR Rottoli*

Progetto

**“VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA E RIABILITAZIONE COGNITIVA
IN PAZIENTI AFFETTI DA SCLEROSI MULTIPLA”**

Durata: diciotto mesi, con inizio nel giugno 2011 e termine il 30 novembre 2012 (prorogato dapprima fino al 31 maggio 2013 e poi fino al 31 dicembre 2013 e poi al 30/06/2014).

Relazione: periodo dal 1 giugno 2013 al 30/06/2014

Il presente progetto coinvolge i pazienti afferenti al Centro Sclerosi Multipla degli Ospedali Riuniti di Bergamo diretto dalla neurologa Dott.ssa Rottoli, con diagnosi di SM Recidivante-Remittente (RR), Secondariamente Progressiva (SP), Primariamente progressiva (PP) e Progressiva-Recidivante (PR).

Dal **1 giugno 2013** al **30/06/2014** sono stati inviati alla psicologa Dott.ssa Bulla, con richiesta di valutazione neuropsicologica, **n. 80** pazienti affetti da Sclerosi Multipla. Sempre nello stesso periodo è stato intrapreso percorso di riabilitazione cognitiva a **n. 10** pazienti affetti da SM.

(In Totale sono seguito sul versante neuropsicologico 250 pazienti. affetti da Sclerosi Multipla).

Per ogni paziente è stata effettuata una valutazione neuropsicologica così costituita:

a) *Discussione con l'inviante*

b) *Colloquio psicologico clinico* volto:

- all'acquisizione di dati clinici ed anamnestici circa il funzionamento cognitivo: livello di coscienza (vigilanza, capacità di interagire con l'ambiente, orientamento spazio-temporale e personale), attenzione, memoria, pensiero, funzioni esecutive, caratteristiche del linguaggio;
- all'acquisizione di informazioni circa l'anamnesi psicopatologica remota ed attuale;
- all'acquisizione di informazioni circa le possibili modificazioni percepite a carico dell'autonomia personale, delle attività della vita quotidiana e della qualità di vita;
- all'acquisizione di informazioni circa la rete familiare e relazionale.

c) *Somministrazione di test neuropsicologici*: la scelta dei test si basa sui segni e sintomi raccolti al colloquio e tiene anche in considerazione quanto è ritenuto in letteratura significativo per l'indagine cognitiva dei pazienti affetti da SM.

Sono stati somministrate, laddove le condizioni cliniche lo consentivano, le seguenti prove neuropsicologiche:

- *BRB-NT* (Brief Repeatable Battery of Neuropsychological Tests in Multiple Sclerosis);

1

Neurologia

Tel 035.2673330 Fax: 035.2674880

Direttore Marco Poloni

USSD Psicologia Clinica

Responsabile: Dott.ssa MS Spada

USSD Neuroimmunologia
per la diagnosi e la cura della sclerosi multipla
Responsabile: Dott.ssa MR Rottoli

- *Test di screening:* Mini Mental State Examination;
 - *Linguaggio:* Fluenze fonemiche e Fluenze semantiche;
 - *Memoria a Breve Termine:* Digit span forward ,Digit span backward, Test di Corsi Memoria con interferenza (ENB);
 - *Memoria a Lungo Termine:* Racconto di Babcock, Memoria comportamentale di Rivermead Figura di Rey (differita);
 - *Attenzione:* Matrici attentive, Trial Making Test, Test di Stroop;
 - *Ragionamento:* Matrici di Raven (CPM '47);
 - *Aprassia costruttiva:* Figura di Rey (copia);
 - *Rappresentazione mentale:* Test dell'Orologio;
 - *Programmazione:* Torre di Londra;
 - *Problem-solving e flessibilità cognitiva:* Wisconsin Card Sorting Test (WCST).
- d) *Stesura del profilo cognitivo ed identificazione di eventuali aree deficitarie.*
- e) *Eventuale stesura del programma riabilitativo, che viene proposto al paziente.*
- f) *Restituzione con l'inviante.*
- g) *Vengono poi effettuate, a cadenza circa mensile, équipe allargate con tutti gli operatori (psicologo, neurologo ed infermieri) del Centro SM.*

Tale iter valutativo richiede mediamente un'attività complessiva per paziente di circa 7 ore.

Sulla base dei risultati ottenuti alla valutazione neuropsicologica i pazienti valutati dal **1 giugno 2013 al 30 Giugno 2014** risultano divisibili in due gruppi:

1. un numero significativo di pazienti con recente diagnosi di SM (1-2 anni). Nella maggior parte dei casi in tale gruppo la valutazione neuropsicologica non ha evidenziato prestazioni deficitarie alle prove neuropsicologiche e solo l'analisi qualitativa ha permesso di porre in luce la presenza, soprattutto, di sfumate e lievi difficoltà, comunque, all'attualità non di significato patologico. Per tale ragione ed alla luce della recente diagnosi, non è stato proposto, in accordo con la neurologa, alcun intervento di tipo riabilitativo.

Solo per **14** appartenenti a questo gruppo la valutazione neuropsicologica ha mostrato prestazioni deficitarie in uno o più domini cognitivi. E' stato quindi proposto loro precoce intervento di riabilitazione cognitiva, al quale hanno partecipato **10 pazienti**. In entrambi i casi il percorso prevedeva sia un trattamento di riabilitazione cognitiva di tipo "sostitutivo" (volto ad acquisire

Neurologia

Tel 035.2673330 Fax: 035.2674880

Direttore Marco Poloni

USSD Psicologia Clinica

Responsabile: Dott.ssa MS Spada

**USSD Neuroimmunologia
per la diagnosi e la cura della sclerosi multipla
Responsabile: Dott.ssa MR Rottoli**

- strategie di compenso), sia di tipo “restitutivo” (volto a migliorare l’efficienza di specifiche funzioni cognitive). Si sono previste 10/12 sedute a cadenza settimanale della durata di 50 minuti ciascuna.
2. un numero più ridotto di pazienti con diagnosi relativamente tardiva; in tale gruppo, frequentemente, la valutazione neuropsicologica ha mostrato prestazioni deficitarie in uno o più domini cognitivi. Per tale ragione, dopo confronto con la neurologa inviante, si è deciso di proporre ad alcuni di loro un percorso di riabilitazione cognitiva.

Il progetto ha raccolto un importante gradimento, per come è strutturato, da parte dei pazienti afferenti al centro Sclerosi Multipla dell’Ospedale Papa Giovanni

Ha mostrato una **grande utilità nella gestione clinica del malato**, e come risulta da studi clinici recenti, **sarà sempre più parte integrante di una valutazione completa del malato di Sclerosi multipla.**

Contiamo pertanto sulla sensibilità della Fondazione Distrettuale Lions Onlus di Bergamo che ha concretamente sostenuto il nostro progetto sino ad oggi per poter continuare ad offrire ai nostri assistiti questo servizio anche per il prossimo futuro.

Bergamo, 17/07/2014

Referente del progetto:

Psicologa

Dott.ssa Mariarosa Rottoli

Dott.ssa Silvia Bulla