

Neurologia

Tel 035.2673330 Fax: 035.2674880

Direttore Marco Poloni

USSD Psicologia Clinica

Responsabile: Dott.ssa MS Spada

USSD Neuroimmunologia
per la diagnosi e la cura della sclerosi multipla
Responsabile: Dott.ssa MR Rottoli

Progetto:
**VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA E RIABILITAZIONE COGNITIVA
IN PAZIENTI AFFETTI DA SCLEROSI MULTIPLA**

Relazione: periodo dal 1 giugno 2013 al 31 dicembre 2013

Durata: diciotto mesi, con inizio nel giugno 2011 e termine il 30 novembre 2012 (prorogato dapprima fino al 31 maggio 2013 e poi fino al 31 dicembre 2013).

Il presente progetto coinvolge i pazienti afferenti al Centro Sclerosi Multipla degli Ospedali Riuniti di Bergamo diretto dalla neurologa Dott.ssa Rottoli, con diagnosi di SM Recidivante-Remittente (RR), Secondariamente Progressiva (SP), Primariamente progressiva (PP) e Progressiva-Recidivante (PR).

Dal **1 giugno 2013 al 31 dicembre 2013** sono stati inviati alla psicologa Dott.ssa Bulla, con richiesta di valutazione neuropsicologica, **n. 44** pazienti affetti da Sclerosi Multipla. Sempre nello stesso periodo è stato intrapreso percorso di riabilitazione cognitiva a **n. 2** pazienti affetti da SM.

(nel periodo precedente, dal **1 giugno 2011 al 31 maggio 2013** sono stati inviati alla psicologa Dott.ssa Bulla, con richiesta di valutazione neuropsicologica, **n. 144** pazienti affetti da Sclerosi Multipla).

Per ogni paziente è stata effettuata una valutazione neuropsicologica così costituita:

a) *Discussione con l'inviante*

b) *Colloquio psicologico clinico* volto:

- all'acquisizione di dati clinici ed anamnestici circa il funzionamento cognitivo: livello di coscienza (vigilanza, capacità di interagire con l'ambiente, orientamento spazio-temporale e personale), attenzione, memoria, pensiero, funzioni esecutive, caratteristiche del linguaggio;
- all'acquisizione di informazioni circa l'anamnesi psicopatologica remota ed attuale;
- all'acquisizione di informazioni circa le possibili modificazioni percepite a carico dell'autonomia personale, delle attività della vita quotidiana e della qualità di vita;
- all'acquisizione di informazioni circa la rete familiare e relazionale.

c) *Somministrazione di test neuropsicologici*: la scelta dei test si basa sui segni e sintomi raccolti al colloquio e tiene anche in considerazione quanto è ritenuto in letteratura significativo per l'indagine cognitiva dei pazienti affetti da SM.

Sono stati somministrate, laddove le condizioni cliniche lo consentivano, le seguenti prove neuropsicologiche:

- *BRB-NT* (Brief Repeatable Battery of Neuropsychological Tests in Multiple Sclerosis);
- *Test di screening*: Mini Mental State Examination;
- *Linguaggio*: Fluenze fonemiche e Fluenze semantiche;
- *Memoria a Breve Termine*: Digit span forward, Digit span backward, Test di Corsi Memoria con interferenza (ENB);

Neurologia

Tel 035.2673330 Fax: 035.2674880

Direttore Marco Poloni

USSD Psicologia Clinica

Responsabile: Dott.ssa MS Spada

USSD Neuroimmunologia
per la diagnosi e la cura della sclerosi multipla
Responsabile: Dott.ssa MR Rottoli

- *Memoria a Lungo Termine*: Racconto di Babcock, Memoria comportamentale di Rivermead Figura di Rey (differita);
 - *Attenzione*: Matrici attentive, Trial Making Test, Test di Stroop;
 - *Ragionamento*: Matrici di Raven (CPM '47);
 - *Aprassia costruttiva*: Figura di Rey (copia);
 - *Rappresentazione mentale*: Test dell'Orologio;
 - *Programmazione*: Torre di Londra;
 - *Problem-solving e flessibilità cognitiva*: Wisconsin Card Sorting Test (WCST).
- d) *Stesura del profilo cognitivo ed identificazione di eventuali aree deficitarie.*
- e) *Eventuale stesura del programma riabilitativo, che viene proposto al paziente.*
- f) *Restituzione con l'inviante.*
- g) *Vengono poi effettuate, a cadenza circa mensile, èquipe allargate con tutti gli operatori (psicologo, neurologo ed infermieri) del Centro SM.*

Tale iter valutativo richiede mediamente un'attività complessiva per paziente di circa 7 ore.

Sulla base dei risultati ottenuti alla valutazione neuropsicologica i pazienti valutati dal **1 giugno 2013** al **31 dicembre 2013** risultano divisibili in due gruppi:

1. un numero significativo di pazienti con recente diagnosi di SM (1-2 anni). Nella maggior parte dei casi in tale gruppo la valutazione neuropsicologica non ha evidenziato prestazioni deficitarie alle prove neuropsicologiche e solo l'analisi qualitativa ha permesso di porre in luce la presenza, soprattutto, di sfumate e lievi difficoltà, comunque, all'attualità non di significato patologico. Per tale ragione ed alla luce della recente diagnosi, non è stato proposto, in accordo con la neurologa, alcun intervento di tipo riabilitativo.

Solo per **4 pazienti** appartenenti a questo gruppo la valutazione neuropsicologica ha mostrato prestazioni deficitarie in uno o più domini cognitivi. E' stato quindi proposto loro precoce intervento di riabilitazione cognitiva, al quale hanno partecipato **2 pazienti**. In entrambi i casi il percorso prevedeva sia un trattamento di riabilitazione cognitiva di tipo "sostitutivo" (volto ad acquisire strategie di compenso), sia di tipo "restitutivo" (volto a migliorare l'efficienza di specifiche funzioni cognitive). Si sono previste 10/12 sedute a cadenza settimanale della durata di 50 minuti ciascuna.

2. un numero più ridotto di pazienti con diagnosi relativamente tardiva; in tale gruppo, frequentemente, la valutazione neuropsicologica ha mostrato prestazioni deficitarie in uno o più domini cognitivi. Per tale ragione, dopo confronto con la neurologa inviante, si è deciso di proporre ad alcuni di loro un percorso di riabilitazione cognitiva.

Neurologia

Tel 035.2673330 Fax: 035.2674880

Direttore Marco Poloni

USSD Psicologia Clinica

Responsabile: Dott.ssa MS Spada

*USSD Neuroimmunologia
per la diagnosi e la cura della sclerosi multipla
Responsabile: Dott.ssa MR Rottoli*

Solo per **2 pazienti** appartenenti a questo gruppo si è ritenuto indicato ed utile proporre un intervento riabilitativo di tipo cognitivo, ma nessuno di loro ha accettato a causa dell' impossibilità a sostenere il percorso riabilitativo, in quanto incompatibile con l'attività lavorativa. A questi pazienti è stata lasciata disponibilità per contatti futuri, qualora le condizioni professionali lo permetteranno;

Bergamo, 31/12/20123

**Referente del Progetto c/o AO Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Dott.ssa Silvia Bulla**

**Responsabile Centro Sclerosi Multipla AO Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Dott.ssa MariaRosa Rottoli**

**Responsabile U.S.S.D Psicologia Clinica AO Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Dott.ssa Maria Simonetta Spada**