



OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO

AZIENDA OSPEDALIERA

di rilievo nazionale e di alta specializzazione

All'attenzione di
Fondazione Lions Club Distretto 108 IB2
Bruno Bnà Onlus
Lions Club Ponte S.Pietro
Loro Sedi

Sato di avanzamento della realizzazione del Progetto

“ASSISTENZA PER PAZIENTI CON SCLEROSI MULTIPLA DELLA PROVINCIA DI BERGAMO”

Dopo un anno circa dall'avvio del progetto “Assistenza per Pazienti con Sclerosi Multipla della Provincia di Bergamo”, ritengo doveroso ed utile rendervi parte dei risultati sino ad ora conseguiti che sono di ampia soddisfazione sia per i Pazienti coinvolti (e i loro famigliari) sia per tutti gli operatori che hanno collaborato al raggiungimento di questi importanti risultati.

1- Incontri di sostegno e informazione per pazienti con disabilità avanzata

Sono stati condotti dalla Psicologa Dr. Alessandra Ferrante, esperta in gestione di gruppi di sostegno.

Gli incontri hanno avuto cadenza bimensile (con pausa estiva nel mese di agosto) e sono stati seguiti in media da 10 persone per ogni seduta, della durata di 90 minuti.

Poiché l'obiettivo aveva anche un risvolto psicologico nella gestione di destabilizzazione emotiva, causata dal peggioramento della malattia e dalla perdita di autonomia, si è deciso di dare un ampio spazio ad ogni singola seduta.

Sono stati presenti ad ogni incontro I.P. Adriana Bergamaschi e Dr. M.R Rottoli.

Estremamente positivo il riscontro raccolto, confermato dall'elevato gradimento della proposta operativa presentata.

Sul piano pratico, poi, abbiamo raccolto una più positiva accettazione – da parte dei pazienti - delle proposte di utilizzo degli ausili durante la fase riabilitativa, quali il deambulatore per i percorsi brevi e la carrozzina per i lunghi percorsi. Siamo per questo fermamente convinti di dover riproporre l'iniziativa per l'anno corrente.

2- Incontri con pazienti e “care giver” con disabilità avanzata per la gestione dei sintomi spaticità, disfagia, vescica neurologica.

Le modalità operative sono state le medesime utilizzate per il gruppo precedentemente illustrato.

Sono stati condotti dalla Psicologa Dr. Alessandra Ferrante, esperta in gestione di gruppi di sostegno, con cadenza bimensile (con pausa estiva nel mese di agosto), e sono stati seguiti in media da 10 persone per ogni seduta della durata di 90 minuti.

Ogni incontro ha visto l'intervento dell'I.P. G. Zambelli e di esperti per ogni seduta e per ogni argomento trattato, come si seguito illustrato:

- Fisiatra Dr. G. Molinero = riabilitazione e ipertono
- Urologo Dr. G. Borgonovo = gestione della vescica e sessualità
- Neurologo Dr. M. R. Rottoli = gestione del dolore e della disfagia.



OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO

AZIENDA OSPEDALIERA

di rilievo nazionale e di alta specializzazione

Anche per questi incontri l'indice di gradimento rilevato con intervista finale è stato molto elevato con aperta richiesta di riedizione. Sono stati favoriti, infatti, una maggior consapevolezza dei sintomi, una migliore gestione, una interazione fra pazienti con sviluppo di una costruttiva solidarietà.

Grazie alla confermata disponibilità di alcune Aziende e della continuo sostegno ai nostri progetti della Vostra Fondazione e del Vostro Lions Club Ponte San Pietro-Isola, il progetto continuerà ancora per tutto il 2010. Desidero per questo ringraziarvi a nome di tutti i nostri collaboratori per la sensibilità dimostrata e per il vostro attivo impegno, che ci consente di mettere in campo questa importante attività "extracurricolare" che è però di grandissima importanza per i pazienti e le loro famiglie.

Un cordiale saluto e un personale ringraziamento per la fattiva collaborazione di tutti i vostri collaboratori.

Dott.ssa Maria Rosa Rottoli

Bergamo maggio 2010