



OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO

AZIENDA OSPEDALIERA

di rilievo nazionale e di alta specializzazione

Spettabile
Fondazione Lions Club Distretto 108IB2
Bruno Bnà Onlus – Bergamo
e p.c.
Lions Club Ponte S.Pietro-Isola

Stato di avanzamento del

PROGETTO ASSISTENZA PER PAZIENTI CON SCLEROSI MULTIPLA DELLA PROVINCIA DI BERGAMO. *Luglio 2008 - Dicembre 2008*

1- Incontri di sostegno e informazione per familiari di pazienti neo diagnosticati

Sono stati condotti dalla Psicologa Dr.ssa Alessandra Ferrante, esperta in gestione di gruppi di sostegno.

Gli incontri hanno avuto cadenza bimensile (con pausa estiva nel mese di agosto), sono stati seguiti mediamente da 8 persone in sedute della durata di 90 minuti.

Poiché l'obiettivo aveva anche un risvolto psicologico, per la gestione di destabilizzazione emotiva causata al nucleo familiare dalla diagnosi di S. M., gli incontri sono stati volutamente riservati a un numero ristretto di partecipanti.

- Presenti a ogni incontro IP. Adriana Bergamaschi e Dr M.R Rottoli

Il riscontro è stato un elevato gradimento della proposta. Sul piano pratico, inoltre, abbiamo assistito ad una miglior interazione genitore-figli nella gestione della malattia e della terapia. Si è pertanto ritenuto opportuno ripetere il progetto anche per l'anno corrente.

2- Incontri con pazienti con disabilità avanzata per la gestione dei sintomi spasticità, disfagi, vescica neurologica.

Le modalità seguite rispecchiano le procedure illustrate per il gruppo precedente. Sono stati condotti dalla Psicologa Dr.ssa Alessandra Ferrante, esperta in gestione di gruppi di sostegno.

Gli incontri hanno avuto cadenza bimensile (con pausa estiva nel mese di agosto), sono stati seguiti in media da 10 persone, con sedute della durata di 90 minuti.

Ogni incontro ha visto l'intervento dell'I.P. G. Zambelli e di esperti specifici per argomento trattato:

- Fisiatra Dr. G. Molinero: riabilitazione e ipertono;
- Urologo Dr. G. Borgonovo: gestione della vescica e sessualità;
- Neurologo Dr.ssa M. R. Rottoli: gestione del dolore e della disfagia.

Anche per questi incontri l'indice di gradimento, rilevato con intervista finale, è stato molto elevato con aperta richiesta di riedizione.

Sono stati favoriti: una maggior consapevolezza dei sintomi, una migliore gestione, una interazione fra pazienti con sviluppo di una costruttiva solidarietà.

A fine settembre sarà da noi realizzato il consuntivo finale – conclusivo – dei risultati del primo anno di lavoro con questo progetto.

OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO AZIENDA OSPEDALIERA LARGO BAROZZI, 1 – 24128 BERGAMO BG

USSD di Neuroimmunologia



OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO

AZIENDA OSPEDALIERA

di rilievo nazionale e di alta specializzazione

Prospettive future:

Per l'anno 2009/2010 ci proponiamo di proseguire con i progetti già avviati, cui affiancheremo la realizzazione di quelli già in cantiere e già dettagliati nella nuova richiesta a vostre mani.

Per questa nuova realizzazione sarà proposto un bando specifico per una borsa di studio per la gestione della continuità del trattamento e delle cure sul territorio per i pazienti con S.M da affidare ad un Neurologo che mi supporti.

Vi ringrazio per la sensibilità e collaborazione dimostrata dalla Fondazione Lions e – soprattutto – dal sostegno offerto dal Lions Club Ponte San Pietro-Isola.

Cordiali saluti

Dott.ssa Maria Rosa Rottoli

Bergamo 20-02-2009